



COLEGIO JOSÉ MARTÍ
INSTITUCIÓN EDUCATIVA DISTRITAL

Resolución No. 2117 de 18 de julio de 2002
DANE 11100136769. NIT.8000111459



NIVELACIÓN 2025

GRADO - CURSO:	PRIMERO
ASIGNATURA:	EDUCACION FISICA
NOMBRE DEL DOCENTE:	HELVERT SARMIENTO

PLANEACIÓN GENERAL DE LA NIVELACIÓN

PROPÓSITO GENERAL	
Estimular y fortalecer las competencias comunicativas, cognitivas, convivenciales y psicomotrices de los estudiantes	
PROPÓSITOS ESPECÍFICOS	
APRENDER A SER	Trabaja de manera ordenada durante la prueba
APRENDER A CONOCER	Reconoce los conceptos de lanzar y atrapar objetos.
APRENDER A HACER	Ejecuta adecuadamente la lateralidad propia, desplazamientos a los lados, arriba y abajo.

EVALUACIÓN

ACTIVIDAD	CRITERIOS DE EVALUACIÓN	METODOLOGÍA	RECURSOS
Actividad 1	Reconocimiento de su lateralidad	Comando directo	Pelota de tenis.
Actividad 2	Reconocimiento de diferentes desplazamientos.	Comando directo	Líneas de la cancha.
Actividad 3	Claridad en los conceptos de lanzar y atrapar	Comando directo	Conos, marcas y pelotas de diferentes tamaños

FLUJO DE ACTIVIDADES

Actividad 1: con un elemento deportivo los niños señalaran en su cuerpo según indicación del docente (pelota en mano derecha, pelota cubriendo ojo izquierdo)

Actividad 2: por medio de líneas debe el estudiante desplazarse hacia adelante, atrás, de lado de manera rápida.

Actividad 3: se trabajarán conceptos de lanzamiento por debajo de la cintura y atrapando con las dos manos a diferentes distancias de cerca a más lejos.

--